



VIDA EN CONSCIÈNCIA

Després d'uns mesos de silenci, **Vida en Consciència** torna a aparèixer a les vostres vides, amb noves propostes per a incorporar en el dia a dia i amb nous temes que confio siguin del vostre interès.

I per anar obrint boca, vos vull convidar a recordar quan ha estat la darrera vegada que heu pensat amb algú i l'heu trobat al poc temps o vos ha telefonat; o, quan heu decidit canviar el trajecte que feu normalment per anar d'un lloc a un altre, heu pensat que necessiteu trobar un aparcament i davant vltros un cotxe ha marxat i heu pogut aparcar;... Vos ve a la ment alguna paraula per a donar resposta a aquestes situacions? Intuïció?... Vos considereu persones intuïtives? Es pot entrenar la intuïció? Quins beneficis duu ser una persona intuïtiva?

A través d'aquestes línies vos vull parlar de la **Visió Intuïtiva** i dels beneficis que vos pot reportar entrenar aquesta capacitat. La **Visió Intuïtiva** és una capacitat coneguda en altres llocs del món amb diferents noms: Visió Extraocular, Vibravisió, Dermovisió, Visió Dermoòptica,... Aquestes i altres denominacions fan

referència a la mateixa capacitat: "veure sense els ulls".

Però..., què és intuir. Segons el diccionari de la Real Acadèmia Espanyola, intuir és "percebre íntima i instantàniament una idea o veritat, tal i com si es tingués a la vista". Si entenem la intuïció com la capacitat de saber o percebre coses que ni utilitzant la lògica ni el raonament podem saber, veiem que es tracta d'una habilitat intuïtiva i, com a tal, es pot desenvolupar en major o menor grau, és a dir, es pot entrenar.



La **Visió Intuïtiva** permet veure el moment present i l'entorn en el que estem ubicats, generalment fins a una distància i precisió similars a la que els nostres ulls ens poden donar (en ocasions, inclús

millor) i, a vegades, supeditada al nostre camp bioenergètic.

Des d'Intuitu, Institut de Visió Intuïtiva¹, parlen de l'existència de quatre pilars que, si es desenvolupen de forma correcta, permeten que aparegui la **Visió Intuïtiva**. Aquests pilars són:

1. La capacitat de captar informacions subtils de l'entorn. Aquestes informacions poden arribar a través de la percepció tàctil, de la temperatura, del moviment del cos,...
2. La capacitat de visualitzar o de treballar amb imatges.
3. Les creences i els obstacles limitants: *"Tant si crec que puc, com si crec que no puc, tinc raó"* –Henry Ford).
4. La bioenergia: prendre consciència de les hores de descans, de la respiració, de l'alimentació, de les emocions,... Practicar i incorporar a diari diferents tipus de respiracions és la clau per a millorar la salut i la intuïció. A més, si la salut física o psicològica de la persona està compromesa, pot provocar que la **Visió Intuïtiva** no es manifesti o es manifesti de forma poc constant (alguns dies sí i altres no).

¹ Per a l'elaboració d'aquest article s'ha consultat el material obtingut a la formació de Coach de Visió Intuïtiva i



Amb independència que la persona aconsegueixi "veure sense els ulls", treballar els quatre pilars abans esmentats duu una sèrie de beneficis. En el cas de la capacitat de captar informacions subtils de l'entorn, els beneficis són:

- Augmentar la capacitat de concentració i d'atenció.
- Augmentar la intuïció.
- Augmentar la consciència, és a dir, saber què em defineix i què m'envolta, ja que percebo millor qui sóc i el que m'envolta.

Pel que té a veure amb la capacitat de visualitzar i treballar amb imatges, els beneficis que es poden obtenir són:

- Millorar la capacitat de treballar amb imatges.
- Millorar la memòria visual.

Intuïció Ampliada, i el llibre "Ver sin los ojos es posible" de Tània Agorreta Albert i Jordi Imbert Riera. Intuitu Editions.

- Millorar l'ortografia i la memorització d'esquemes conceptuals.

L'abordatge de les creences i els obstacles limitants permeten a la persona:

- Millorar l'autoconcepte i l'autoestima.
- Eliminar creences limitants o bloquejos que impedeixen avançar.
- Empoderar-la.
- Amollar pors i fòbies.

Gràcies al treball amb la bioenergia, la persona eleva la seva vibració, cosa que repercuteix en una millora en la seva qualitat de vida.

El procés de la **Visió Intuïtiva** permet, en ocasions, desenvolupar altres capacitats emmarcades dins el que s'anomena Intuïció Ampliada. Algunes d'aquestes capacitats són la telepatia i la visió remota.

I ara, arriba el moment d'experimentar...

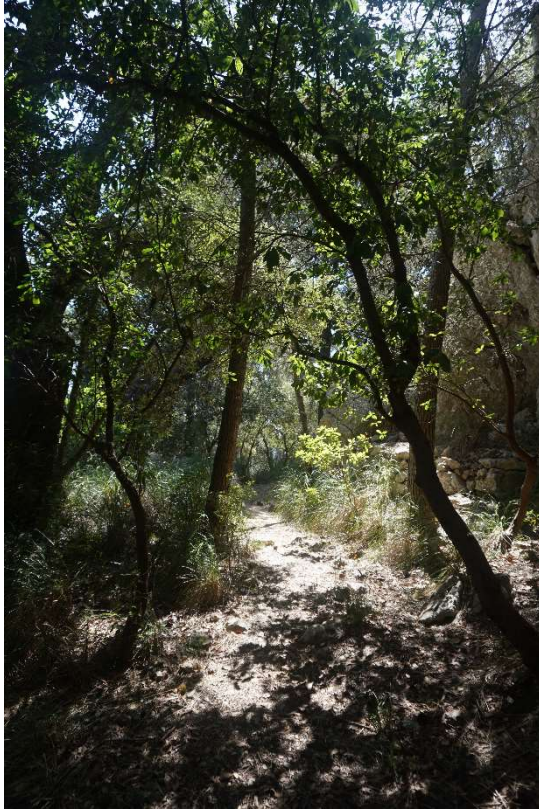
Per a fer-ho necessiteu una espelma, mistos o un encenedor, estar en una habitació que pugui quedar totalment a les fosques i disposar de 10'-15' de tranquil·litat... Ho teniu? Doncs bé, vos convido a: tancar la porta, col·locar l'espelma a uns 70-75cm de vostros (al nivell dels ulls), apagar els llums i baixar o tancar

les persianes. A continuació, si vos ve de gust, poseu una música calmada, amb sons binaurals o inclús amb un metrònom a un temps molt calmat... Enceneu l'espelma...

Respireu profundament i sentiu com us relaxeu amb cada inspiració i expiració... Mireu fixament l'espelma durant 1 minut, aproximadament... Tanqueu els ulls i observeu la post imatge que apareix amb tanta precisió com pugueu. Quan la post imatge desaparegui, mireu l'espelma una altra vegada... Com us heu sentit? Què heu experimentat? Resulta interessant escriure-ho.



Podeu repetir això moltes vegades, durant molts dies, fins que aconsegiu mantenir la post imatge o fer que torni a la vostra ment fàcilment quan vulgueu...



Gràcies a les persones que heu
fet una passa més en el
redescobriment de la vostra
vertadera essència!

Gràcies a les qui abraceu
l'entrenament en la Visió Intuïtiva
obrint-vos a una Vida en
Consciència!

Gràcies Jordi, Tania i Gemma
d'Intuitu, Institut Visió Intuïtiva per
compartir les vostres vivències i
experiències i pel vostre
acompanyament!

Gràcies, gràcies, gràcies !!!

Magdalena Sastre i Martorell

Psicologia. Psicomotricitat. Reiki.
Visió Intuïtiva i Intuïció Ampliada
Teràpia Sistèmica Transpersonal
Aromateràpia. Flors de Bach

magdalena.somriu@gmail.com

<https://t.me/SomRiuConsciencia>