



## VIDA EN CONSCIÈNCIA

Con la llegada del 2023 **Vida en Consciència** os invita a imaginaros cómo es una ciudad donde todas las personas viven felices, qué es lo que hace que se dé esta situación, cómo reaccionan sus habitantes cuando una cosa les incomoda,... Y para ilustrarlo os presento una historia que acontece en **Maluhia**<sup>1</sup>, un hermoso lugar donde la gente conoce el secreto para ser feliz, tener mejor salud y vivir en paz.

*“... Maleka i Keoni conversan animadamente en el camino a casa de Malia... La idea de pasar el fin de semana con Malia los emociona, sobre todo a Keoni*

---

<sup>1</sup> Del libro “Maluhia. La ciudad feliz”, Mabel Katz. Editorial Sirio. <https://wg148.isrefer.com/go/Maluhiaesop/Magdalena2020/> Se trata de un libro en el cual la autora, a través de 26 relatos, transmite lo importante que es apoyar positivamente a los niños en su imaginación y creencias, y dejar que crean en ellos mismos, para que puedan así crear un mundo mejor para todos. Dichas historias están basadas en experiencias reales que fueron compartidas por el gran maestro de Ho'oponopono, el Dr. Ihaleakalá Hew Len a Mabel Katz, y acontecimientos reales que, tanto ella como sus alumnos, han experimentado.

*quien propuso el encuentro con su padre en una de sus posadas situada en las afueras de Maluhia.*

- *Mi papá le puso el nombre de Hau'oli a esa posada. Es su preferida, porque fue la primera que se construyó. Me acuerdo que trabajaba hasta los fines de semana... él nunca se quejaba ni se preocupaba. Simplemente, soltaba y confiaba todo el tiempo.*
- *¿A qué se dedicaba antes? – pregunta Maleka.*
- *Era abogado de un bufete muy importante. Dejó la seguridad económica que le ofrecían sus clientes para hacer lo que le decía su corazón. Y colocó todos sus ahorros en la construcción de esa primera posada, sin saber mucho del negocio...*



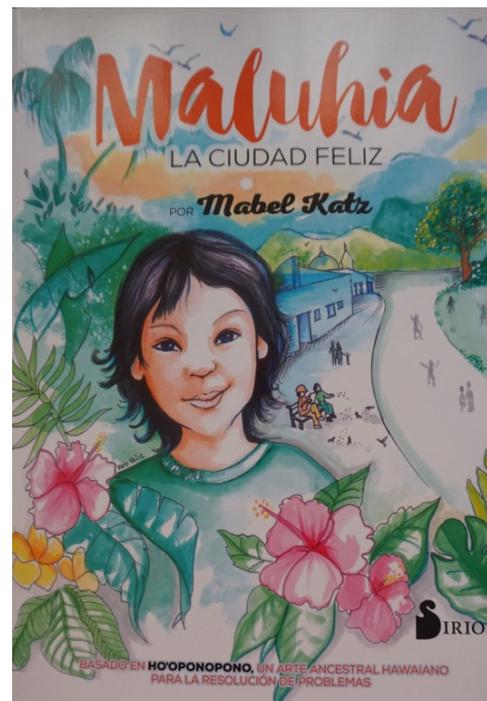
Mabel Katz  
@mabelkatz

... En el restaurante de la posada, Alika –el padre de Keoni– conversa con una pareja de turistas que se aloja ahí desde una semana atrás. Ellos están encantados con el lugar y las bellezas naturales que lo rodean... Alika les cuenta:

- Esa fue una de las razones por las que escogí este lugar para construir Hau'oli. Mucha gente me llamó loco porque decían que esta zona nunca fue turística, pero jamás les hice caso. Algo en mi interior me decía que, si hacía lo que amaba y creaba una energía especial... esto sería un éxito.
- ¿Y nunca le preocupó equivocarse? –pregunta la mujer.
- Precisamente, por no preocuparme fue por lo que se dio todo tan fácil y maravillosamente bien.
- Pero, ¿cómo hace uno para no preocuparse?... –insistió ella.
- Simplemente, escogí no preocuparme. Y, cuando notaba que una parte de mí quería preocuparse, miraba al cielo y ... decía: “Tú sabes lo que yo tengo que hacer, sabes lo que necesito, así que no me voy a preocupar”, y repetía siempre en mi mente “No me voy a preocupar, no me voy a preocupar, no me voy a preocupar”. Porque aprendí que las preocupaciones son los

obstáculos en nuestro camino que nos impiden ver los milagros ... Los milagros ocurren cuando no te preocupas.

- Es muy difícil no angustiarse, sobre todo cuando no se tienen problemas económicos – comenta el forastero.



- Yo nunca los tuve, precisamente porque solté y confié. Y las probabilidades de tener una crisis financiera eran altas, porque había invertido todos mis ahorros en este negocio que no conocía y nadie me garantizaba. Sin embargo, comenzaron a suceder los milagros. Imagínense que un día recibí una carta del banco anunciándome que me habían reducido la hipoteca de mi

*casa un cincuenta por ciento de lo que estaba pagando. No lo había solicitado, no existía ninguna razón, pero el banco bajó el monto de mi deuda. ¡Un verdadero milagro!*

*En ese momento, Alika se levanta y se excusa con los huéspedes. Acaba de llegar su hijo Keoni a quien abraza con fuerza... En el porche de Hau'oli –rodeados de árboles con el horizonte del mar a lo lejos- Alika les da la bienvenida a sus invitados.*

En esta ocasión, desde **Vida en Consciència** os propongo que empecéis a aplicar las palabras “¡Suelto y confío, suelto y confío, suelto y confío!” o aquellas con las que os sintáis más identificados, cada vez que aparezca algo en vuestras vidas que os dificulte ser felices; que escuchéis y os dejéis guiar por esa parte vuestra que os conecta con la intuición; que sintáis y sigáis lo que vuestro corazón os indica; y que observéis los “milagros” y cambios que empiezan a aparecer en vuestro día a día.

¡Gracias, gracias, gracias!

**“Las mejores y más bellas cosas en el mundo no pueden verse ni siquiera tocarse; deben sentirse con el corazón”**

**Hellen Keller**

**Magdalena Sastre i Martorell**  
Psicologia. Psicomotricitat. Reiki.  
Teràpia Sistèmica Transpersonal  
Aromateràpia. Flors de Bach  
[magdalena.somriu@gmail.com](mailto:magdalena.somriu@gmail.com)  
<https://t.me/SomRiuConsciencia>