



VIDA EN CONSCIÈNCIA

Amb l'arribada del 2023 **Vida en Consciència** vos convida a imaginar-vos com és una ciutat on totes les persones viuen felices, què és el que fa que es doni aquesta situació, com reaccionen els seus habitants quan una cosa els incomoda,... I per a il·lustrar-ho vos vull presentar una història escrita per Mabel Katz que succeeix a **Maluhia**¹, un bell lloc on la gent coneix el secret per a ser feliç, tenir millor salut i viure en pau.

"... Maleka i Keoni conversen animadament en el camí a casa de Malia... La idea de passar el cap de setmana amb Malia els emociona, sobretot a Keoni, qui

proposa la trobada amb el seu pare en un dels seus hostals situats al afores de Maluhia.

- El meu pare li va posar el nom de Hau'oli a aquell hostal. És la seva preferida, perquè va ser la primera que es va construir. Recordo que treballava fins i tot els caps de setmana... ell mai es queixava ni es preocupava. Senzillament, amollava i confiava tot el temps.
- A què es dedicava abans? – demana Maleka.
- Era advocat d'un despatx molt important. Va deixar la seguretat econòmica que li oferien els seus clients per a fer el que li deia el seu cor. I va col·locar tots els seus estalvis en la construcció d'aquell primer hostal, sense saber molt del negoci...

¹ Del llibre "Maluhia. La ciudad feliz", Mabel Katz. Editorial Sirio, <https://wg148.isrefer.com/go/Maluhiaesp/Magdalena2020/> Es tracta d'un llibre on l'autora, a través de 26 relats, ens transmet la importància de recolzar positivament als infants en la seva imaginació i creences, i deixar que creguin en ells mateixos, per a que puguin així crear un món millor per a tots. Aquestes històries estan basades en experiències reals que varen ser compartides pel gran mestre de Ho'oponopono, el Dr. Ihaleakalá Hew Len a Mabel Katz, i esdeveniments reals que, tant ella com els seus alumnes, han experimentat.



Mabel Katz
@mabelkatz

... En el restaurant de l'hostal, Alike –el pare de Keoni– conversa amb una parella de turistes que s'allotja allà des de fa una setmana. Ells estan encantats amb el lloc i les belleses que l'envolten... Alike els explica:

- Aquesta va ser una de les raons per les quals vaig escollir aquest lloc per a construir Hau'oli. Molta gent em va dir loco perquè deien que aquesta zona mai va ser turística, però mai els hi vaig fer cas. Alguna cosa en el meu interior em deia que, si feia allò que estimava i creava una energia especial... això seria un èxit.
- I mai li va preocupar equivocar-se? –demana la dona.
- Precisament, per no preocupar-me es va donar tot tan fàcil i meravellosament bé.
- Però, com fa un per a no preocupar-se?... –insisteix ella.
- Simplement, vaig escollir no preocupar-me. I, quan notava que una part de mi volia preocupar-se, mirava al cel i ... deia: "Tu saps el que jo he de fer, saps el que necessito, així que no em preocuparé" i repetia sempre mentalment "No em preocuparé, no em preocuparé, no em preocuparé". Perquè vaig aprendre que les preocupacions són els obstacles en el nostre camí que ens impedeixen veure els

miracles ... Els miracles es donen quan no et preocupes.

- És molt difícil no angoixar-se, sobretot quan es tenen problemes econòmics – comenta el foraster-.



- Jo mai els vaig tenir, precisament perquè vaig amollar i confiar. I les probabilitats de tenir una crisi financera eren altes, perquè havia invertit tots els meus estalvis en aquest negoci que no coneixia i ningú em garantia. Malgrat això, varen començar a donar-se els miracles. Imaginin-se que un dia vaig rebre una carta del banc anunciant-me que m'havien reduït la hipoteca de casa meva un cinquanta per cent

del que estava pagant. No ho havia sol·licitat, no existia cap raó, però el banc va baixar la quantitat del meu deute. Un vertader miracle!

En aquell moment, Alikā s'aixeca i s'excusa amb els hostes. Acaba d'arribar el seu fill Keoni a qui abraça amb força... Al porxo Hau'oli –envoltats d'arbres amb l'horitzó del mar a la llunyania - Alikā dóna la benvinguda als seus convidats.

En aquesta ocasió, des de **Vida en Consciència** vos proposo que comenceu a aplicar les paraules "Amollo i confio, amollo i confio, amollo i confio!" o aquelles amb les que vos sentiu més identificats, cada vegada que aparegui alguna cosa a les vostres vides que vos dificulti ser feliços; que escolteu i vos deixeu guiar per aquella part vostra que vos connecta amb la intuïció; que sentiu i seguiu el que el vostre cor vos indica; i que observeu els "miracles" i canvis que comencen a aparèixer en el vostre dia a dia.

Gràcies, gràcies, gràcies!

**Les millors i més belles
coses en el món
no poden veure's
ni tan sols tocar-se;
han de sentir-se
amb el cor"**

Hellen Keller

Magdalena Sastre i Martorell
Psicologia. Psicomotricitat. Reiki.
Teràpia Sistèmica Transpersonal
Aromateràpia. Flors de Bach
magdalena.somriu@gmail.com
<https://t.me/SomRiuConsciencia>